

# 青森県武道館報



## 「令和5年度青森県高等学校総合体育大会」

6月3日(土)～5日(月)の3日間、令和5年度青森県高等学校総合体育大会が県内各地で開催されました。武道館ではバスケットボール競技・弓道競技・相撲競技が行われ、北海道で開催されるインターハイ出場権を勝ち取るために、各校しのぎを削りました。

また、新型コロナウイルス感染症が5類に移行された影響もあり、今大会から以前のように声を上げる応援や、保護者や一般の観覧が解禁されたため、ここ数年間で忘れていた「盛り上がり」を見せ、青森県武道館自体が熱を帯びたのかと勘違いするくらいに熱戦が繰り広げられました。



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により様々な制限を受け、翻弄されてきた皆さんですが、この日のためにチーム作りやコンディションの調整を工夫してきました。この場所で戦い抜いた皆さんは、結果はどうであれ、並々ならぬ努力を積み重ねてきたものだと思います。バスケットボール競技男子は八戸学院光星高等学校が4年ぶり5回目の優勝。女子は柴田学園高等学校が8年連続19回目の優勝を達成。弓道競技男子は青森県立木造高等学校が2年連続4回目、女子は青森県立青森商業高等学校が2年連続5回目の優勝。相撲競技では青森県立五所川原農林高等学校が2年連続19回目の優勝を果たしました。

県代表を勝ち取ったチームは、7月下旬から開催される「跳び立て若き翼 北海道総体2023」に青森県代表として出場します。バスケットボール競技と弓道競技は札幌市、相撲競技は北斗市で開催予定です。青森県勢の活躍を応援しています！

## トレーニング室 小・中学生指導者講習会

当館トレーニング室は、毎日たくさんの方に利用いただいておりますが、小・中学生の利用は事故防止と安全確保のため、「小・中学生指導者講習会」に参加し、認定を受けた保護者・指導者の方の付き添いで2名までの利用としています。

小・中学生の時期に筋トレをすると「身長が伸びなくなるのでは?」、「成長が止まるのでは?」と懸念される方がおられますが、正しい方法で行うと成長の促進、パフォーマンスの向上、ケガをしにくい体を作るなどの効果を得られます。

この講習会では、公認トレーニング指導士の資格を持つスタッフが指導を行い、主にマシンの使用方法について正しい知識や安全な使い方を習得していただき、小・中学生の利用者に安全に利用していただく事を目的としています。なお、トレーニング指導士等の指導者資格をお持ちの場合は講習免除になります。

<b>実施日</b>	通年(休館日以外) ※トレーニング指導士が不在の場合は実施できません。
<b>時間</b>	14:00から1時間程度
<b>料金</b>	無料 (講習認定されてからの使用は、小・中学生の使用料金のみ発生します)
<b>その他</b>	20歳以上の保護者(指導者)並びに対象となる小・中学生の参加 室内シューズ・ジャージなど運動しやすい服装
<b>注意事項</b>	練習メニュー及び健康面の管理を行ってください。 マシンの使用方法を守り、安全面に気を付けてトレーニングさせてください。 有酸素運動中であってもベンチで休まずに、そばで付き添ってください。 <b>小・中学生の利用者と一緒にトレーニングすることはできません。</b>



## 武道館合宿所食事料金の変更について

令和5年7月1日ご利用分より、光熱費・食材費の高騰により、やむなく値上げすることとなりました。ご利用の皆様にはご負担をおかけすることとなりますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。



朝食	640円	→	674円
昼食	740円	→	786円
夕食	1,020円	→	1,155円

※昼食は連泊中のみ利用可能です。チェックイン前・アウト後の利用はできません。

# 青森県武道館ダンスワークショップ SPECIAL DANCE



井出 恵理子 先生



MIKU 先生

今年のダンスワークショップは、米津玄師、MISIA、SMAP、KinKi Kids、などのツアーダンサー、Snow Man 『タペストリー』・珠城りょう 1st コンサート『CUORE』(一部振付)・少女文學演劇(2)『王妃の帰還』の振付など多方面で活躍している井出恵理子先生と、2014年からFemale HipHop Team [CHAOS]を始動、2021年からはBorderless Community [Brand New]を始動し、繋がりをコンセプトに様々なスタイルを発信しているMIKU先生をお迎えして開催します。トッププロの先生と触れ合い、空気を感じ、スキルアップに繋がってください。

**開催日** 令和5年9月17日(日) 10:00開始 **場所** 青森県武道館(補助競技場)  
**参加料** 無料(任意の保険加入のこと) **募集人員** 先着順60名(定員になり次第締め切り)  
**申込方法** 武道館窓口で直接申込み、または申込書をダウンロードし、メールまたはFAXでの申込み  
**募集期間** 令和5年7月20日(木)～8月31日(木)(毎週水曜日を除く9:00～20:00)  
**問合せ先** 青森県武道館 TEL:0172-26-2200 FAX:0172-26-2206

## 弓道教室開催のお知らせ

今年度の弓道教室は、長寿命化工事に伴う施設閉鎖の影響で開催時期をずらし、回数を減らしての開催となります。弓道をやったことがなく全くの初心者の方はもちろんですが、学生時代にやっていた、社会人になって弓道から足が遠のいていたものの、やっぱり気になってまた弓道をしてみたいと思っている方も是非ご参加ください。講師の先生方は皆さんの技量を見て指導してくれます。



**実施期間** 令和5年10月5日(木)～令和5年12月14日(木)  
**開催時間** 10:00～12:00 計20回開催  
**募集人員** 初心者15人程度・経験者(有段者)10人程度  
**募集期間** 令和5年9月4日(月)から受付開始予定 ※途中参加は出来ません  
**参加料** 無料(任意の保険加入のこと)  
**問合せ先** 青森県武道館 TEL:0172-26-2200



## 「これからの主なイベント・大会予定」

- 7月 令和5年度青森県(弘前市) 地方青少年銃剣道錬成大会(1～2日)  
 青森県弓道遠的選手権大会(2日)  
 令和5年度青森県(弘前市) 地方青少年なぎなた錬成大会(8～9日)  
 令和5年度青森県中学校体育大会夏季大会剣道(16～17日)・相撲競技(16日)  
 青森県ジュニア新体操選手権大会(22～23日)  
 第8回春藤さくらカップ(26～27日)  
 第8回世界躰道選手権大会兼第15回国際躰道親善大会(28～30日)
- 8月 第63回弘前八幡宮奉納武道大会剣道・弓道・相撲競技(1日)  
 公益財団法人弘前市スポーツ協会ターゲットエイジ育成・強化プロジェクト  
 ・新体操講習会(3日～4日)  
 ・バレーボール講習会(12日～13日)  
 ・バスケットボール講習会(中旬頃予定)  
 令和5年度青森県(弘前市) 地方青少年弓道錬成大会(19～20日)
- 9月 第42回東北ブロック会柔道大会兼第29回東北少年柔道大会(1日～2日)  
 令和5年度青森県(弘前市) 地域社会空手道指導者研修会(2日～3日)  
 令和5年度弘前地区南地方中学校体育大会夏季大会卓球競技(8～9日)  
 令和5年度県下高等学校弓道遠的大会(9～10日)  
 第2回全東北空手道選手権大会(10日)  
 青森県武道館ダンスワークショップ「SPECIAL DANCE」(17日)
- 10月 第2回青森県フルオープンボッチャ大会(1日)  
 第31回全国ソフトバレー・シルバーフェスティバル in 弘前(7～8日)  
 スポーツフェスティバル津軽の食と産業まつり杯学童バスケットボール大会(14～15日)  
 令和5年度秋季県下高等学校弓道大会(20～22日)  
 青森県高校新体操新人大会(21～22日)  
 第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会青森代表決定戦(28～29日)
- 11月 第18回全国ブロックU-12体操競技選手権大会(3日～5日)  
 「オールあおもり」進学相談フェア(9日)  
 令和5年度青森県高等学校新人柔道大会(11～12日)  
 第13回青森県武道館小学生・中学生相撲大会(12日)

※名称および日程は変更・延期になる場合があります

利用状況の確認はホームページからも確認できます  
 各種申請書等のダウンロードもできるのでご利用ください!

PCアドレス <http://www.aomorikenbudoukan.com/>  
 スマホアドレス <http://www.aomorikenbudoukan.com/sphone/>  
 フィーチャーフォンアドレス <http://www.aomorikenbudoukan.com/mobile/>



〒036-8101 青森県弘前市豊田二丁目3番「青森県武道館」  
 TEL:0172-26-2200 FAX:0172-26-2206